

# De Kracht van Mantra's en Chakra's

Ontdek de transformerende kracht van mantra's en chakra's in combinatie met de Qigong dans. Dit is een unieke kans om innerlijke rust te ontwikkelen en helderheid te krijgen in je leven door ons begeleidingsprogramma. Zet deze stap en ervaar de stilte binnenin.

## Start:

Zondag 18 februari is de dag waarop we beginnen. Het programma start om 10:30 uur en duurt tot 11:00 uur. Dit is het perfecte moment om te beginnen met de reis naar innerlijke rust en kalmte. Neem deze kans om je leven te transformeren en een dieper begrip te krijgen van jezelf door de kracht van mantra's en chakra's.

## Inschrijven:

Inschrijving voor de sessie kan via onze webshop voor een losse les. We nodigen je van harte uit om deel te nemen en zelf te ervaren hoe de combinatie van mantra's, chakra's en Qigong dans je leven kan veranderen. Bezoek onze website [www.vulkaaninbeweging.nl](http://www.vulkaaninbeweging.nl) om je in te schrijven.

## Locatie:

We houden onze sessie op een prachtige locatie - BeleeFit Dopheiweg 2, Heeswijk-Dinther. De serene omgeving van deze plek draagt bij aan de algehele ervaring van de sessie. Het adembenemende landschap en de rustige sfeer zorgen voor de perfecte achtergrond om je te helpen bij je reis naar innerlijke rust en helderheid.

## Wat te verwachten:

Tijdens de sessie word je begeleid door een ervaren en gediplomeerde instructeur die je door de verschillende stadia van de mantra's en chakra's leiden. Ze zal ook de Qigong dans introduceren, een vorm van beweging die helpt bij het loslaten van opgekropte energie en het bevorderen van een gevoel van rust en balans.

Het maakt niet uit of je een beginner bent of dat je al ervaring hebt met deze praktijken. Ons programma is ontworpen om iedereen te helpen, ongeacht je ervaringsniveau. We kijken ernaar uit je te verwelkomen en je te begeleiden op deze transformerende reis.

## Sluit je aan:

Sluit je aan bij ons op zondag 18 februari en begin je reis naar innerlijke rust en helderheid. Laat de transformerende kracht van mantra's en chakra's je helpen om een dieper begrip van jezelf te bereiken en je leven te veranderen. We kijken ernaar uit je te verwelkomen bij BeleeFit Dopheiweg 2, Heeswijk-Dinther. Schrijf je vandaag nog in en begin de reis naar de stilte binnenin.